

Согласовано

М.Ю. Буренкова

ст. л. Трекслер

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

25.09.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пиши:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		

Зав. производством

М.Ю. Буренкова

ИИН 34610614

Столовая в МОУ СПО № 9  
КРА ул. Олимпийская, 33

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.



Согласовано

Н.Н.Борисова

Н.Н.Борисова

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

25.09.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360
Итого за прием пиши:	300	6,56	6,40	90,18	442,96	2011

Зав. производством

Н.Н.Борисова

ИИН 34610614  
Столовая МОУ СПО №10  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

М.Д.Чиркунова  
д.и.Чиркунова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

25.09.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №202
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №243
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87	

Зав. производством

М.Д.Чиркунова

ИИН 34610612  
Столовая МОУ СПО  
КРА Ул. Олимпийская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



Согласовано

М.А. Марченко  
д. с. Донецк

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

25.09.2025

10 Варант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ПТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством *Марченко М.А.*  
ИИН 34610612  
Столовая в МОУ СПО  
КРА ул. Олимпийская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

